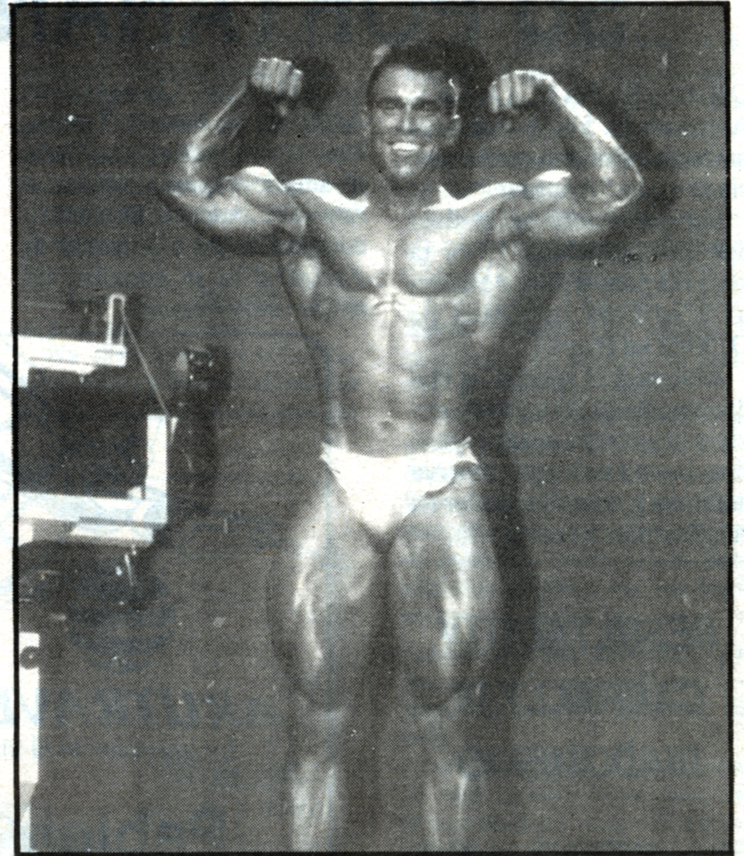


ATLETA ARUBANO CU A SOBRESALI NA HULANDA A REGRESA SU PAIS





Ariba combinacion di e fotonan por mira Giovanni Arends hunto cu e gran figura den bodybuilding na Merca, Lee Haney, kende 7 biaha a optene e titulo maximo den e competencia di mr. Olympia. Durante un competencia di titulo cu a tuma lugar na Alemania Arends tabata tin e placer di hiba combersacion cu Haney.

ORANJESTAD(AAN) -- Diadomingo a regresa di Hulanda e atleta Giovanni Arends, kende ta un persona bastante conoci tanto na Hulanda como na Aruba.

Despues di a keda 6 aña y 6 luna na Hulanda, Giovanni a dicidi di regresa su pais pa pasa su conocemento ariba tereno di condicion fisico, dieta y bodybuilding na otronan.

Den un entrevista exclusivo cu DIARIO a sostene cu Giovanni Arends, el a duna un bista amplio di loke el a studia na Hulanda.

Ta asina cu Arends a bay Hulanda pa bira "beroeps militair". Debi cu e no a tende nada despues di a aplica, el a sigui su estudio den electricidad y a gradua como "electricient 1ste klas".

Durante su estudio Arends, kende gusta practica e deporte di bodybuilding, tabata train den un gym.
Despues di un aña el a dicidi di profundisa su mes ariba tereno di bodybuilding, condicion fisico y dieta.

Notable tabata cu despues di tres luna cu e tabata train, Arends a bay competi y a gana su promer competencia. Arends a acerca e conocido atleta Micheal Alberg, kende ta propetario di dos gym na Hulanda y tin hopi experiencia den entrenamiento.

Durante dos aña largo, Arends tabata sigui tur instruccion di Alberg. Tambe Arends a asisti na cursonan di bodybuilding instructor, dietista y instructor di condicion fisico cerca Peter v.d. Zon, kende ta un experto

renombra na Hulanda ariba e materianan aki y tambe ta ju rado di IFBB cu tin relacion estrecho cu Hulanda.

Despues di a gradua y a obtene tur e experiencia necesario, Arends tabata maneha un di e gymnan di Alberg. Arends tabata encarga cu e gym "Body Champ" na Gorechem, Hulanda y mester a percura pa e 400 miembronan.

Ademas di a prepara su mes pa e competencianan di bodybuilding, Arends a prepara 11 otro atleta.
E tabata duna gran parti di e miembronan lesnan di condicion fisico ya cu ta esey nan tabata mas interesa den dje. E miembronan tabata admira e forma cu Arends tabata duna les ya cu e tabata tin conocemento amplio ariba esaki.

Despues di a participa 4 biaha na competencianan amateur, Arends a worde acerca pa participa den categoria B, cu ta e categoria caminda ta selecta e mihornan pa representa Hulanda.

Giovanni Arends a resulta e campeon absoluto di e competencia aki y consecuentemente e tabata worde considera como un di e topnan pa representa Hulanda.

Notable ta cu Arends den corto tempo a logra loke ainda ta soño di diferente atleta Hulandes.
Hasta el a ser acerca pa bira bodybuilder profesional, pero e no a acepta e proposicion aki ya cu e no tabata dispone di e fondonan necesario pa cubri tur e gastonan cu un bodybuilder profesional tin.

Te cu aña pasa April, Arends a keda traha na "Body Champ". Mirando e competencianan y fama cu el a optene na Hulanda, el a ser acerca pa diferente doñonan di gym y a lo largo el a acepta e oferta pa bay traha na un gym na Woudrechem.

Na dicho gym e mester a dirigi un cantidad di miembro. Arends semper tabata kier a regresa Aruba y e aña aki el a dicidi di haci tal.

El a splica cu awor e ta suficientemente prepara pa pasa su conocemento na tur esnan cu kier. Ta asina cu el a aplica na diferente lugar pa un trabao entre otro na La Cabana.

Arends a enfatisa cu awor tur cos ta depende si e haya un trabao na Aruba. Si esaki keda concretiza, e lo manda busca su señora y su yiu cu actualmente ta na Hulanda en espera di loke e logra na Aruba.

Sin duda ta un orguyo pa Aruba tin un atleta cu a obtene asina hopi fama na Hulanda. DIARIO ta spera cu pronto Arends lo haya un trabao na Aruba pa asina e por pasa su conocimento na otronan ya cu e isla tin mester di personanan asina.